

# 5 RÁÐ UM ÖRYGGI BARNA Í SUNDI

1. Hafðu augun ekki af barninu  
allan tímann
2. Gefðu barninu að borða og  
drekka áður en farið er í sund
3. Viðhaltu  
sundfærni  
barnsins yfir  
sumartímann
4. Settu öryggisreglur  
í kringum vatn og fræddu  
barnið um öryggi í vatni
5. Lærðu endurlífgun  
og skyndihjálp

