

5 RÁÐ UM ÖRYGGI BARNA Í SUNDI

1. Hafðu augun ekki af barninu
allan tímann
2. Gefðu barninu að borða og
drekka áður en farið er í sund
3. Viðhaltu
sundfærni
barnsins yfir
sumartímann
4. Settu öryggisreglur
í kringum vatn og fræddu
barnið um öryggi í vatni
5. Lærðu endurlífgun
og skyndihjálp

