

5 ráð um öryggi barna í sundi

1. Hafðu augun ekki af barninu allan tímann
2. Gefðu barninu að borða og drekka áður en farið er í sund
3. Viðhaltu sundfærni barnsins yfir sumartímann
4. Settu öryggisreglur í kringum vatn og fræddu barnið um öryggi í vatni
5. Lærðu endurlífgun og skyndihjálp

